

Limfna drenaža pomoću aparata je vrlo učinkovita kod:

- onkoloških pacijenata (mastektomija, operativno otklanjanje limfnih čvorova ili radioterapija)
- kroničnih oticanja (edema)
- gihta i ostalih upala zglobova te artroza
- debljine i celulita
- staračkih poremećaja kože
- njege nakon opekлина, ozljeda, ožiljaka i slično
- oštećenja krvnih žila kod dijabetesa
- neuralgije i neuropatije
- ispravaka loše izvedene ručne limfne drenaže
- detoksifikacije i obnove organizma
- sportskih povreda
- stresa i napetosti



Obratite nam se s povjerenjem i unaprijedite svoje zdravlje!

Limfnu drenažu možete dogovoriti već danas pozivom na broj telefona Centra za preventivnu medicinu

01 46 96 168.



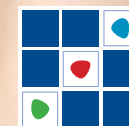
NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Centar za preventivnu medicinu
10000 Zagreb, Mirogojska cesta 16
www.stampar.hr
e-mail: preventivna.medicina@stampar.hr

Limfna drenaža u službi zdravlja i ljepote

Osjećate li težinu i bolnu nelagodu?

Obnovite organizam pomoću limfne drenaže!



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Literatura:

Kraljević, N; Antolić, D; Selak, H; Kiseljak, D. Fizioterapijski postupci u liječenju limfnog edema (Physiotherapy in the treatment of lymphedema) FIZIOTERAPIJA U ONKOLOŠKOM LIJEČENJU I REHABILITACIJI - odabrane teme. Medicinska naklada, Zagreb: 2014.

Planinšek Ručigaj, T; Tlaker Žunter, V; Miljković, J.: NAŠA ISKUSTVA S KOMPRESIJSKOM TERAPIJOM LIMFEDEMA. Acta Med Croatica, 64 (2010) 167-173.

Što je važno znati o limfnoj drenaži?

Limfna drenaža je tehnika kojom se djeluje na uspostavljanje ravnoteže tekućina u organizmu, uklanjanje štetnih proizvoda metabolizma, pomaže rad limfnog sustava te tako poboljšava opće stanje tijela pozitivno utječući kao terapija kod brojnih bolesti.

Iskustva su pokazala da je vrlo korisna i kod zdrave populacije, a odlično se može kombinirati s redukcijskom dijetom i primjerenom tjelesnom aktivnosti u brzem postizanju idealne tjelesne težine i lijepog izgleda. Sastavni je dio raznih programa opuštanja.

Limfna drenaža posebno se preporučuje u postoperativnom razdoblju i znatno ubrzava oporavak cijelog organizma, jer djeluje na imunološki sustav poboljšavajući obrambene snage organizma. Također, djeluje i na autonomni živčani sustav putem kojeg dovodi do brze relaksacije i opuštanja te posredno uklanja stres.

Što je to limfedem?

Limfedem je otok dijela tijela, najčešće ekstremiteta, koji se javlja kao posljedica pretjeranog nakupljanja limfe. Najčešći simptomi su osjećaj težine, bolna nelagoda i oticanje ekstremiteta. Po nastanku može biti primarni (limfatična hipoplazija) i sekundarni.

Sekundarni limfedem se najčešće javlja kao:

- posljedica kirurškog zahvata naročito nakon uklanjanja limfnih čvorova kod operacije raka dojke;
- radioterapije;
- traume;
- limfne opstrukcije uzrokovane tumorom.

Oteklina je najčešće jednostrana, a do pogoršanja može dovesti toplije vrijeme, položaj ekstremiteta ispod razine srca duže vrijeme, prisilni položaj ekstremiteta, uska odjeća i prekomjerna tjelesna težina.

Što je važno znati o limfnoj drenaži pomoću aparata?

Limfna drenaža pomoću aparata postupak je koji stimulira aktivnost limfnih vodova, obnavlja tijek limfe na kritičnim mjestima, poboljšava protok krvi i ubrzava razmjenu tjelesnih tekućina. To je postupak usmjeren prvenstveno na tretman smanjenja ili uklanjanja limfedema i simptoma koje on uzrokuje, ali i pomoć kod drugih stanja koja se povezuju s protokom limfe. Danas je limfna drenaža sastavni dio moderne rehabilitacije i regenerativne njege.

Cjenik limfne drenaže

Limfna drenaža - jedna ruka 30 min.	55,00 kn
Limfna drenaža - jedna ruka 45 min.	75,00 kn
Limfna drenaža - jedna ruka 60 min.	90,00 kn
Limfna drenaža - dvije ruke 30 min.	90,00 kn
Limfna drenaža - dvije ruke 45 min.	110,00 kn
Limfna drenaža - dvije ruke 60 min.	135,00 kn
Limfna drenaža - trup i noge 30 min.	100,00 kn
Limfna drenaža - trup i noge 45 min.	120,00 kn
Limfna drenaža - trup i noge 60 min.	145,00 kn

Što vam mi nudimo?

Najmodernija oprema i vrhunski stručni tim jamstvo su uspjeha.

Uređaj za limfnu drenažu (BTL-Lymphastim 12 Topline) radi prema načelu isprekidane zračne kompresije (pritiska).

Postupak se provodi kroz kompresiju rukava/nogavica napunjenih zrakom. Ispunjavanje pojedinih komora posebnih rukava u prethodno programiranim intervalima, polagano napreduje stvarajući nježne i ritmičke valove tlaka (pritiska) na zahvaćeno područje.

Tretman je vrlo ugodan i učinkovit. Na tretiranim područjima dolazi do osjećaja olakšanja, a s nestankom limfedema, nestaje i bol.

